

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ (УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ) И УЗДС (УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ДУПЛЕКСНОМУ СКАНИРОВАНИЮ)

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчные протоки, поджелудочная железа, селезенка, в том числе при исследовании брюшного отдела аорты)

- За 3 дня до ультразвукового исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб и сдобу, молоко и кисломолочные напитки, бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.п.), сырые фрукты и овощи, сладости, копчености, пиво и газированные напитки, алкоголь.
- Исследование проводится строго натощак (отказаться от еды и воды за восемь часов до УЗИ).
- На протяжении двух часов до исследования отказаться от курения во избежание спазма и деформации стенок полых органов.

ВАЖНО ЗНАТЬ

- Если вы принимаете лекарственные средства, сообщите об этом специалисту.
- Не рекомендуется проводить УЗИ после гастроскопии и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ, так как при этом в просвет органов желудочно-кишечного тракта попадает воздух или вводятся рентгеноконтрастные вещества, что влияет на диагностику.
- УЗИ не проводят, если на области исследования наложены повязки либо есть открытые раны.
-

Подготовка к УЗИ почек

- Определенная подготовка к УЗИ почек не требуется. Но при наличии повышенного газообразования в кишечнике рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря*

- К моменту проведения процедуры орган должен быть полностью наполнен. Для этого необходимо за 1-1,5 часа до УЗИ выпить до 1 литра воды без газа или это может быть чай, сок, морс. Либо не опорожняться за 5-6 часов до проведения обследования. При наполненном органе в ходе ультразвуковой диагностики можно точно определить контур, толщину стенок и форму мочевого пузыря.

*Перед отдельным исследованием мочевого пузыря можно завтракать, перед УЗИ почек или комплексным обследованием мочевыделительной системы — нет.

Подготовка к УЗИ органов малого таза

Трансабдоминальное (передняя брюшная стенка)

- Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.
- Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.
- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Трансвагинальное (через влагалище)

- Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.

- Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
- Профилактическое исследование следует планировать в первой половине менструального цикла (обычно на 5-7 день). Иногда требуется проведение исследования в другие дни цикла, о чем врач непременно вас предупредит.

Подготовка к ультразвуковому исследованию молочных желез

- Специальной подготовки перед проведением УЗИ молочных желез не требуется. Для более объективной оценки состояния груди (выявления признаков мастопатии) рекомендуется проводить исследование на 5-12 день менструального цикла.
- За два дня перед обследованием исключить физиопроцедуры, лучевую и химиотерапию.

Правила подготовки пациента к дуплексному сканированию сосудов

Для исследования подвздошных вен и нижней полой вены:

три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

Дуплексное сканирование брюшной аорты и аорто-подвздошных сегментов с цветным доплеровским картированием кровотока:

три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

Дуплексное сканирование артерий брюшной полости, вен брюшной полости (чревной ствол, верхняя брыжеечная артерия, почечные артерии, система воротной, нижней полой вен):

три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов магистральных артерий головы (МАГ) с цветным доплеровским картированием кровотока:

специальной подготовки не требуется.

Транскраниальное дуплексное сканирование сосудов мозга с цветным доплеровским картированием кровотока:

специальной подготовки не требуется.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ

Общие правила

- Для большинства исследований кровь рекомендуется сдавать утром, с 8 до 11 часов, натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов, воду можно пить в обычном режиме), накануне исследования — легкий ужин с ограничением приема жирной пищи. Для тестов на инфекции и экстренных исследований допустимо сдавать кровь через 4-6 часов после последнего приема пищи.
- Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
- Сдавать анализы «Гастропанель (скрининг)» и «Гастропанель (с нагрузкой)» следует после 4 часов голода.

Отдельные исследования крови

Для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения. Очень важно точно следовать указанным ниже рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.

Общий анализ крови

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные/вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи — печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Холестерин, липопротеины

За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, пить чай/кофе (даже несладкий). Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели. Также влияние оказывают мочегонные средства и другие лекарства.

Глюкозотолерантный тест

Глюкозотолерантный тест допустимо проводить только при условии, что содержание глюкозы в крови не превышает 6,7 ммоль/л, поэтому непосредственно перед исследованием в лабораторном отделении выполняют экспресс-анализ на глюкозу. Он оплачивается отдельно.

В зависимости от вида теста, кровь на анализ берут дважды или трижды: натощак, через 1 час и через 2 часа после углеводной нагрузки (человеку дают выпить 200 мл сахарного сиропа, содержащего 75 г сухой глюкозы). Всё это время (около 2,5 часа) следует находиться в лабораторном отделении.

Если кровь сдаёт беременная женщина, она должна предоставить направление, в котором указано наименование исследования, срок беременности, дата выдачи, подпись и печать врача.

- За 3 дня до исследования необходимо придерживаться привычных физических нагрузок и ежедневного рациона, в который входит не менее 125–150 г углеводов (это стиль питания, свойственный большинству людей: например, средняя порция риса, гречки или картофельного пюре содержит около 45 г углеводов, порция овощного салата — около 30).
- За 24 часа до теста следует исключить алкоголь, не курить и воздержаться от интенсивных физических нагрузок. По согласованию с врачом следует прекратить приём адреналина, стероидов, кофеина, мочегонных лекарств тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов.
- Кровь следует сдавать с 8 до 11 часов утра после 8–14 часов голода.
- За 8 часов до взятия крови не следует есть, а также пить сахаросодержащие напитки (сок, молоко, кофе и др.). Можно пить негазированную воду. Накануне исследования лучше поужинать лёгкой, нежирной пищей.

- За 15 минут до взятия крови желательно немного отдохнуть: посидеть в лабораторном отделении, отдышаться, успокоиться.
- После углеводной нагрузки и до следующего взятия крови (2–2,5 часа) следует спокойно лежать или сидеть в лабораторном отделении.

Ограничения для проведения исследования:

- беременность сроком более 28 недель (крайний срок сдачи — 27 недель и 6 дней);
- результат экспресс-теста на глюкозу выше 6,7 ммоль/л.

Факторы, влияющие на результат

На уровень глюкозы в крови влияет приём некоторых лекарственных препаратов, в числе которых:

- кортикостероидные гормоны,
- статины,
- противовирусные и мочегонные препараты,
- психотропные средства и антидепрессанты,
- сиропы от кашля.

Кроме того, концентрация глюкозы в крови меняется в ответ на стресс, усталость, а у женщин — и во время менструации.

При острых или хронических воспалительных заболеваниях, алкогольном циррозе печени, вирусных гепатитах, патологиях ЖКТ с нарушением всасывания глюкозы результаты анализа могут быть ложноположительными или ложноотрицательными.

Гаптоглобин

Перед исследованием необходимо исключить прием следующих препаратов: дапсона, метилдопы, сульфасалазина, эстрогенов, пероральных контрацептивов, тамоксифена, андрогенов.

Альфа-2-макроглобулин

В течение трех дней перед исследованием необходимо воздержание от употребления в пищу мяса.

ФиброТест, ФиброМакс, СтеатоСкрин

Взятие крови проводится строго натощак в утренние часы. За 1-2 дня до исследования не рекомендуется принимать аскорбиновую кислоту, необходимо также исключить лекарства и продукты, вызывающие искусственную окраску сыворотки (морковь, апельсин).

Для проведения исследования ФиброМакс необходимо указать свой точный вес и рост.

Гормональные исследования

Кровь на гормональные исследования необходимо сдавать натощак в утренние часы, в период с 8 до 11 часов утра. При отсутствии такой возможности, на некоторые гормоны кровь можно сдавать спустя 4-5 часов после последнего приема пищи в дневные/вечерние часы (кроме тех исследований, на которые кровь необходимо сдавать строго в утренние часы). Перед сдачей анализов необходимо проконсультироваться у врача специалиста.

За 1-2 дня до сдачи анализов исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не должен быть обильным. За 1 день до исследования необходим психоэмоциональный и физический комфорт (спокойное состояние без перегревания и переохлаждения).

Гормоны щитовидной железы

При первичной проверке уровня тиреоидных гормонов отменить препараты, влияющие на функцию щитовидной железы за 2-4 недели до исследования (после согласования с лечащим врачом). При контроле лечения исключить прием препаратов в день

исследования и обязательно отметить это в направительном бланке (отметить также и информацию о приеме других лекарств: аспирин, транквилизаторов, кортикостероидов, пероральных контрацептивов).

Половые гормоны

У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Во время обследования на половые гормоны нужно указать фазу менструального цикла. Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дням цикла:

- ЛГ, ФСГ — 2-3 день цикла;
- Эстрадиол — 2-3 или 21-23 день цикла;
- Прогестерон — 21-23 день цикла, при 28-дневном цикле. Если цикл более или менее 28 дней, то за 7 дней до предполагаемой менструации.
- 17-ОН-прогестерон, Тестостерон — 2-3 день;
- Дигидротестостерон, Андростендион глюкуронид, Свободный тестостерон, Андростендион, Глобулин, связывающий половые гормоны, Антимюллеров гормон — на 2-3 день цикла.

Пролактин, Макропролактин

На 2-3 день менструального цикла кровь сдавать утром, в состоянии покоя, перед исследованием исключить пальпацию молочных желез.

Ингибин В

Женщинам исследование проводят на 3 день менструального цикла. За 3 дня до взятия крови исключить интенсивные спортивные тренировки. Исследование не следует проводить во время любых острых заболеваний. За 1 час до взятия крови не курить.

Адреналин и норадреналин

За 8 дней до исследования исключить лекарственные препараты: салицилаты, β -блокаторы. За 1 день до исследования необходимо воздержаться от тяжелой физической нагрузки, исключить алкоголь, кофе, чай, витамины группы В, бананы.

Ренин, ангиотензин

Перед исследованием исключить прием эстрогенов (за 1-2 мес.), диуретиков (за 3 недели), гипотензивных препаратов (за одну неделю). Взятие крови осуществлять в положении сидя или стоя.

Альдостерон

По согласованию с врачом за 8 дней до исследования отменить гипотензивные средства, β -блокаторы, слабительные, кортикостероиды, диуретики, антидепрессанты. За 3 недели до исследования отменить антагонисты альдостерона.

АКТГ, кортизол

В связи с тем, что АКТГ и кортизол являются гормонами стресса, перед процедурой сдачи крови необходимо в течение 20 минут успокоиться и расслабиться. Любой стресс вызывает немотивированный выброс этих гормонов в кровь, что повлечет увеличение данного показателя.

Уровень этих гормонов циклически изменяется в течение суток, поэтому наиболее информативны результаты исследований, проведенных утром до 9 часов.

Инсулин, С-пептид

Кровь сдавать строго в утренние часы.

Гастрин-17, Гастрин-17 стимулированный, пепсиноген I, пепсиноген II, H. Pylori IgG

Кровь на исследование необходимо сдавать после 4-часового голодания.

За 24 часа до анализа по согласованию с врачом следует воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту в желудке («Альмагель», «Фосфалюгель», «Маалокс», «Гастал», «Гевискон», «Ренни» и т.п.). Если возникают трудности с отменой лекарств, обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

За 3 часа до сдачи крови воздержаться от курения.

Протеин С, Протеин S, фактор Виллебранда

Не проводить исследование во время острых периодов заболеваний и во время приема антикоагулянтных препаратов (после отмены должно пройти не менее 30 дней). Биоматериал на исследование необходимо сдавать натощак. Между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов. Женщинам не рекомендуется проводить исследования на гемостаз во время менструации.

СА-125 яичники

Более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

Исследования крови на наличие инфекций

За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. За 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания).

В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

Исследование крови на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ МОЧИ

Общие рекомендации

- За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
- По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее чем через 5-7 дней.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов.
- Рекомендуется сдавать биоматериал на исследования «Общий анализ мочи» и «Анализ мочи по Нечипоренко» в разные дни, т.к. при использовании для обоих исследований одной и той же порции утренней мочи в результате неравномерного перемешивания, а также влияния внешних факторов, результаты могут отличаться друг от друга, что ведет к затруднению интерпретации результатов врачом-специалистом.

Отдельные исследования

Общий анализ мочи

- Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
- Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов. Внимание! Не трогайте руками стерильную соломинку или внутреннюю часть крышки.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.
- Контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл.
- Плотно закрутите крышку, осторожно придерживая за края. Перемешайте содержимое контейнера 3-5 раз, осторожно перевернув его на 180°.
- Промаркируйте пробирки информацией о пациенте. Впишите Фамилию И.О. Внимание! Печатными буквами.
- Осторожно отогните стикер на крышке пробирки, но не отрывайте его полностью!
- Поместите пробирку крышкой вниз в углубление на крышке контейнера. Надавите на дно пробирки и протолкните крышку. После наполнения пробирки мочой удалите ее из контейнера.
- Перемешайте содержимое пробирки 8-10 раз, осторожно переворачивая ее на 180°. Доставьте пробирку с мочой в лабораторное отделение в день взятия биоматериала.

Сбор суточной мочи

Собирать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки).

- В 6-8 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи не собирать).
- В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально — в холодильнике на нижней полке при +4-8°C), не допуская ее замерзания.
- Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
- Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в специальный стерильный контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).

Анализ мочи по Нечипоренко

Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в специальный стерильный контейнер, заканчивать — в унитаз.

Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в пробирке для мочи. Сообщить время сбора мочи регистратору. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2°C +4°C), но не более 1,5 часов.

Анализ мочи по Зимницкому

Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время.

- 1 порция: с 6-00 до 9-00 утра
- 2 порция: с 9-00 до 12-00
- 3 порция: с 12-00 до 15-00
- 4 порция: с 15-00 до 18-00
- 5 порция: с 18-00 до 21-00
- 6 порция: с 21-00 до 24-00
- 7 порция: с 24-00 до 3-00
- 8 порция: с 3-00 до 6-00

Утром в 6:00 (в первый день сбора) следует опорожнить мочевого пузыря, причем эту первую утреннюю порцию мочи не собирают для исследования, а выливают.

В дальнейшем в течение суток необходимо последовательно собирать 8 порций мочи. На протяжении каждого из восьми 3-часовых промежутков времени пациент мочится один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в емкость, объемом не менее 1 литра. Объем мочи в каждой из 8 порций измеряется и записывается. Каждая порция мочи перемешивается и 30-60 мл отбирается в отдельный специальный стерильный контейнер. Если в течение трех часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, контейнер оставляют пустым. Сбор мочи заканчивают в 6 часов утра следующих суток. В лабораторию доставляются все 8 контейнеров, на каждом из которых необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и интервал времени сбора мочи.

Сообщить кол-во выпитой за сутки жидкости регистратору.

Проба Реберга (креатинин крови, креатинин суточной мочи)

Перед проведением пробы необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь.

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи, и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (t +4° +8° C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие).

После завершения сбора мочи содержимое емкости измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в специальный контейнер, который необходимо доставить в лабораторию. Объем суточной мочи сообщить процедурной медсестре.

После этого берется кровь из вены для определения креатинина.

Биохимия мочи

При подготовке к биохимическому анализу мочи обратите внимание на то, какую мочу необходимо собирать (разовую или суточную) для каждого вида анализа.

Сбор мочи на определение оксалатов

Материалом для исследования служит только разовая моча.

Проба Сулковича (кальций мочи, качественный тест)

- Сразу после сна натощак собрать всю утреннюю порцию мочи в сухой чистый контейнер.
- Перемешать всю собранную мочу. Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный стерильный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка.

Анализ мочи на катехоламины

Сразу после сна натошак собрать всю утреннюю порцию мочи в сухой чистый контейнер.

Определение ДПИД в моче

Сбор мочи произвести до 10 утра. Собрать и доставить в лабораторию 1-ю или 2-ю утреннюю порцию мочи.

Посев мочи (с определением чувствительности к антибиотикам)

Сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения. Мочу нужно собрать в стерильный контейнер с устройством для переноса в вакуумную пробирку. Контейнер и пробирку можно бесплатно получить в нашем лабораторном отделении: первые 15 мл мочи слить в унитаз. Последующие 3-10 мл собрать в специальный стерильный контейнер, плотно закрутить крышку. Доставить биоматериал в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора. Допускается хранение биоматериала в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$) не более 3-4 часов. При доставке в лабораторию позже указанных сроков результаты посева мочи могут быть недостоверны.

Сбор мочи на определение UBC (антиген рака мочевого пузыря)

Рекомендуется производить сбор утренней порции мочи. Исследованию подлежит произвольная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре 3 часа и более. Биоматериал доставляется в лабораторию в течение 3-х часов после сбора в специальном контейнере.

2-х стаканная проба

- Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительнее собирать первую утреннюю мочу.
- Пациент начинает мочеиспускание в первую емкость и заканчивает во вторую, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объему.
- Внимание! Не трогайте руками стерильную соломинку и внутреннюю часть крышки.
- Каждый контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл.
- Плотнo закрутите крышку, осторожно придерживая за края. Перемешайте содержимое контейнера 3-5 раз, осторожно перевернув его на 180° .
- Промаркируйте пробирки информацией о пациенте. Впишите Фамилию И.О. Внимание! Печатными буквами.
- Осторожно отогните стикер на крышке пробирки, но не отрывайте его полностью!
- Поместите пробирку крышкой вниз в углубление на крышке контейнера. Надавите на дно пробирки и протолкните крышку. После наполнения пробирки мочой удалите ее из контейнера.
- Перемешайте содержимое пробирки 8-10 раз, осторожно переворачивая ее на 180° .
- В лабораторию доставляются обе пробирки с мочой, при этом необходимо указать на каждой пробирке номер порции. Допускается хранение в холодильнике ($+2...+4$), но не более 1,5 ч.

3-х стаканная проба

- Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительнее собирать первую утреннюю мочу.
- Пациент начинает мочиться в первую емкость, продолжает во вторую и заканчивает в третью, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объему (около 80% всей мочи).
- Внимание! Не трогайте руками стерильную соломинку и внутреннюю часть крышки.
- Каждый контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл.
- Плотнo закрутите крышку, осторожно придерживая за края. Перемешайте содержимое контейнера 3-5 раз, осторожно перевернув его на 180°.
- Промаркируйте пробирки информацией о пациенте. Впишите Фамилию И.О. Внимание! Печатными буквами.
- Осторожно отогните стикер на крышке пробирки, но не отрывайте его полностью!
- Поместите пробирку крышкой вниз в углубление на крышке контейнера. Надавите на дно пробирки и протолкните крышку. После наполнения пробирки мочой удалите ее из контейнера.
- Перемешайте содержимое пробирки 8-10 раз, осторожно переворачивая ее на 180°.
- В лабораторию доставляются все три пробирки с мочой, при этом необходимо указать на каждой пробирке номер порции. Допускается хранение в холодильнике (+2...+4), но не более 1,5 ч.

Цитологическое исследование мочи

- Необходимо собирать мочу **после** утреннего мочеиспускания.
- Моча, собранная во время утреннего мочеиспускания, для данного исследования, не используется. Клетки, которые оставались всю ночь в мочевом пузыре, могут разрушаться.
- Перемешать всю собранную мочу. Отлить 40-50 мл в специальный стерильный контейнер и доставить в лабораторное отделение.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ КАЛА

Общие правила

1. За 72 часа до исследования откажитесь от использования ректальных свечей и масел, слабительных средств и клизм, а также прекратите приём препаратов, оказывающих влияние на работу кишечника и окраску кала.
2. Соберите образец кала после естественного опорожнения кишечника без применения клизм или слабительных средств.
3. Позаботьтесь о том, чтобы в биоматериал не попали посторонние примеси: вода, моча, выделения половых органов, дезинфицирующие средства и химические вещества, содержащиеся в подгузниках:
 - перед дефекацией вымойте и высушите промежность;
 - соберите кал с чистой и не впитывающей влагу поверхности: это может быть чистый пакет из полиэтилена, клеёнка, чистое судно или горшок.**Собирать кал из унитаза, пелёнок или подгузников — нельзя!**
4. Поместите 1-2 чайных ложки биоматериала в герметичный контейнер. Если нужно выполнить несколько анализов, подготовьте для каждого исследования отдельную порцию биоматериала в отдельном контейнере.

5. Доставьте контейнер в лабораторное отделение в течение 2 часов после сбора.

Отдельные исследования

Биохимический анализ кала

Отобрать в отдельный контейнер 2-4 г (1 чайная ложка) кала и в течение 3х часов доставить в лабораторное отделение. Обязательно указать тип стула (понос, запор, без особенностей, стул со слабительными).

Исследование кала на скрытую кровь

За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы).

В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала. Доставить в лабораторию в течение 5-и часов после сбора.

Соскоб на энтеробиоз

Накануне исследования рекомендуется получить специальную пробирку с зондом для сбора биоматериала в лабораторном отделении.

Для данного исследования берётся соскоб с перианальных складок (вокруг анального отверстия) самим пациентом. Утром, не вставая с постели, до проведения гигиенических процедур и туалета, провести зондом круговыми движениями вокруг анального отверстия. Поместить зонд в специальную пробирку. Доставить в лабораторное отделение в течение 3-х часов после сбора.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ СЛЮНЫ И МОКРОТЫ

Исследования слюны

Биохимический анализ слюны

За 3 часа до сбора слюны запрещается чистить зубы, полоскать рот, употреблять пищу, жевать жвачку. Если пациент принимает лекарственные средства для лечения полости рта, он должен проинформировать лечащего врача.

В специальный контейнер собрать 2-3 мл слюны. Образец слюны доставить в лабораторное отделение в течение 3-4 часов с момента сбора.

Исследования мокроты

Клинический анализ мокроты

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать с утра и натощак, во время приступа кашля, в специальный контейнер.

С целью механического удаления остатков пищи и слущенного эпителия перед откашливанием производится санация ротовой полости — почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.

При плохо отделяемой мокроте накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье.

Посев мокроты

Следовать правилам подготовки для сбора мокроты на посев. Мокроту собрать в стерильный контейнер и доставить в отделение в течение 1 часа.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ВОЛОС И НОГТЕЙ

Анализ минерального обмена

Волосы

Срезать волос у корня с нескольких точек головы — затылочная часть, височная, теменная, лобная. Окрашенный волос подлежит анализу не ранее чем через две недели после окраски.

Транспортировка в лабораторию в течение 24 часов после взятия биоматериала в опечатанном конверте, с данными о пациенте и цели исследования.

Ногти

Для исследования ногти срезать со всех пальцев рук (всего 10 ногтей).

Ногти не должны быть покрыты лаком. Ногти помещаются в чистый пластиковый контейнер. Материал доставить в лабораторию в течение 24 часов после сбора.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ПЦР-ИССЛЕДОВАНИЯМ

Общие правила

За 10-14 дней до взятия биоматериала необходимо прекратить прием лекарственных препаратов и лечебные процедуры.

Кровь сдавать натощак.

Моча (первая порция) собирается утром после сна.

Доставка в лабораторию осуществляется в тот же день в течение 2–3 часов.

Мазок: В течение 24 часов перед исследованием не следует проводить спринцевание, внутривагинальную терапию (свечи, тампоны), не использовать антисептические средства (в том числе мирамистин), исключить половой контакт.

Мазок для женщин: не проводится взятие материала во время менструации.

Отдельные исследования

Взятие материала на гонорею

Следовать общим правилам подготовки. За 3-4 часа до исследования воздержаться от мочеиспускания. Накануне исследования запрещается проводить туалет половых органов.

Анализ берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания.

Гемофилус инфлюэнца, Нейссерия менингитидис, Стрептококкус пневмонии

Взятие мазка из зева проводится натощак либо через 3 часа после еды. Также за 3 часа нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить. Анализ проводится до начала антибиотикотерапии или не ранее чем через 14 дней после ее окончания.

Шигелла и энтероинвазивные E. coli, Сальмонелла, Кампилобактерии

Кал следует сдавать до начала приема антибиотиков и химиотерапевтических препаратов. Если это невозможно, то не ранее чем через 12 часов после приема препарата.

ПОДГОТОВКА К МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Правила подготовки к некоторым микробиологическим исследованиям включены в соответствующие разделы (исследования мочи, кала, спермы). Для всех микробиологических исследований рекомендуется прекращение применения антибактериальных препаратов за 7-10 дней до взятия материала.

Микробиологические исследования отделяемого половых органов

В течение 1 месяца перед исследованием пациенты не должны принимать антибиотики. У женщин взятие биологического материала лучше всего проводить не ранее чем через 5

дней после окончания менструации. Перед взятием материала пациентам рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов. При наличии гнойных выделений соскоб рекомендуется брать через 15-20 минут после мочеиспускания.

Посев грудного молока

Перед сбором материала грудь помыть теплой водой с мылом, вытереть чистым полотенцем, тщательно обработать соски и околососковую область молочных желез ватным тампоном, смоченным 70% этиловым спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном).

Первые 10-15 мл сцеженного молока для анализа не используются.

Последующие 3-4 мл молока собираются из каждой груди в отдельный стерильный контейнер (подписать — правая и левая). Материал доставить в лабораторное отделение в течение 2-х часов после сбора.

Исследование мазка из зева

Мазок из зева берется строго натощак, перед исследованием за 3 часа нельзя принимать пищу, чистить зубы, полоскать рот водой, пить. При проведении исследования на дифтерию берутся два мазка: из зева и носа.